



ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

OBJETIVO

O objetivo da Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental é oferecer sólida formação teórica/prática nas habilidades clínicas-terapêuticas que envolvem a Terapia Cognitiva Comportamental. Através das bases históricas, teóricas e práticas da abordagem cognitiva e comportamental que envolvem essa terapêutica.

A partir da análise das técnicas, instrumentos e ferramentas necessárias para uma prática terapêutica ética, relevante e dinâmica, de acordo com as necessidades do momento atual no qual todos nós estamos inseridos.

- O objetivo final do programa da Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental visa oferecer as condições necessárias, as bases teóricas relevantes, as ferramentas e instrumentos para a prática da Terapia Cognitiva Comportamental.

PERFIL DE ENTRADA

Podem candidatar-se à especialização em Terapia Cognitivo- comportamental:

1. Titulares do grau de licenciado ou equivalente em Psicologia (de qualquer variante) ou Medicina Psiquiátrica.
 2. Titulares de um grau académico superior estrangeiro, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado em Psicologia pelo Conselho Científico da UniPiaget; poderão ser ainda avaliadas outras candidaturas consideradas adequadas, pertencentes a profissionais que ambicionem ter e/ou aprofundar os seus conhecimentos nesta área, após análise curricular e uma eventual entrevista pelo Conselho Científico (ou um júri de seleção) da Universidade Jean Piaget de Cabo Verde.
-

PERFIL DE SAÍDA

Os estudantes, ao concluírem com sucesso a Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental estarão habilitados para exercerem as funções terapêuticas concernentes às práticas psicoterapêuticas que envolvem a abordagem da TCC – Terapia Cognitiva Comportamental em qualquer estrutura de saúde existente e ainda na clínica privada.

PLANO CURRICULAR

Nesta seção apresenta-se a estrutura curricular resumida da licenciatura em Especialização em Terapia Cognitiva Comportamental.

Primeiro Semestre

Área científica	Código	Unidade curricular	Horas de contacto	Horas T. autónomo	Carga horária total	Créditos
PSI	536	Cognição e Comportamento na TCC e As Relações Terapêuticas na Terapia Cognitiva Comportamental	30	60	131	5
PSI	537	Os Princípios da Terapia Cognitivo Comportamental	30	96	131	5
PSI	538	A Psicologia Positiva e As Emoções na Terapia Cognitivo Comportamental	30	96	131	5
PSI	539	Terapia Cognitiva Comportamental – Adultos - Casais - Idosos – Famílias	30	96	131	5
			120	384	524	20

Segundo Semestre

Área científica	Código	Unidade curricular	Horas de contacto	Horas T. autónomo	Carga horária total	Créditos
PSI	540	Terapia Cognitivo-Comportamental na Infância – Crianças – Jovens - Adolescentes	30	96	131	5
PSI	541	TCC e Tratamento dos Transtornos de Personalidade - Modelo Terapia do Esquema	30	96	131	5
PSI	542	TCC no Transtorno de Ansiedade Social (TAS) e no Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) e Intervenção em Risco de Suicídio	30	96	131	5
PSI	543	A TCC em casos de TOC e Transtornos Psiquiátricos relacionados	30	96	131	5
			120	384	524	20